

LES PARENTHÈSES BIEN-ÊTRE DU SPA CÔTE COON

Pour une journée de détente, la Côte Saint-Jacques, à seulement 1 h 30 de Paris, propose ses parenthèses Bien-Être dans son Spa Côte Coon, récompensé du trophée «Meilleur Spa Relais & Châteaux 2012».

Le principe

Les Parenthèses à composer soi-même parmi les cinq proposées, comprennent :

- un déjeuner Senteurs et Saveurs du Monde au Restaurant Côte Coon,
- un soin à choisir entre deux propositions,
- l'accès libre à la piscine, au hammam, au sauna, au jacuzzi panoramique, à la salle de fitness.

Parenthèse Zen

- Modelage oriental traditionnel

Modelage relaxant et apaisant à l'huile chaude, selon une gestuelle traditionnelle du Maghreb. Un véritable voyage marocain relaxant et apaisant.

- Ou modelage polynésien

Côte Coon

Lissages envoûtants de la tête aux pieds et des pieds à la tête. Véritable prise en charge rythmée qui procure une relaxation intense et améliore la circulation.

Parenthèse Beauté du visage

- Soins-modelage Ko Bi Do de Cinq Mondes

Modelage tonifiant du visage associé à des mouvements anti-rides, selon une gestuelle ancestrale japonaise.

- Ou Soins Rénovateur Essentiel de Carita

Soins du visage sur mesure, apportant luminosité et éclat au teint.

Parenthèse à deux

- Soins Elixir des Tropiques Côte Coon

On commence par un bain Ofuro à deux avec l'huile essentielle de son choix. Le soin se poursuit avec un modelage polynésien à 4 mains de 30 min à deux (tête contre tête).

- Ou Rituel Ying Yang

Le rituel débute par un bain dans la baignoire Ofuro, durant lequel est proposée une dégustation autour du chocolat. Vient ensuite un modelage euphorisant de 1 h au chocolat des Aztèques (beurre chaud de cacao,

miel et épices), qui élimine les tensions physiques et mentales en harmonisant les énergies. Un parfum gourmand recouvre le corps pour une peau belle à croquer.

Parenthèse Tonique

- Modelage ayurvédique

Modelage millénaire indien à l'huile chaude. Tonique et musculaire, il délit les zones de tension pour redonner énergie et vitalité.

- Ou modelage balinais

Modelage au baume fondant aux noix tropicales, très relaxant selon un rituel de Bali, associant étirements doux et lissages profonds.

Parenthèse Spécial Minceur

- Rituel brésilien Crème de Café de Cinq Mondes

Selon un rituel brésilien, modelage amincissant à la crème de café (contenant 5 % de caféine pure et du café vert reconnus pour leurs vertus drainantes), puis enveloppement raffermissant à l'argile ocre et aux algues.

- Ou modelage udvartana

Soins ayurvédiques à l'effet drainant et chauffant qui améliorent la circulation sanguine et luttent contre la rétention d'eau et la cellulite. Ce massage, particulièrement tonique (jambes, ventre et bras) élimine toxines et graisses superflues.

La Côte Saint Jacques,
14 Faubourg de Paris,
89300 Joigny. Tél. 03 86 62 09 70.
www.cotesaintjacques.com ■



UNE OASIS DE DÉTENTE ET DE BIEN-ÊTRE EN PROVENCE

Le spa flambant neuf de 500 m² de l'Hôtel Château de Valmer est un véritable régal pour les sens.

Situé dans l'extension de la bastide, le spa abrite une piscine couverte et chauffée, doublée d'un jacuzzi à débordement qui s'ouvre sur les jardins, la piscine extérieure et la palmeraie centenaire.

L'espace des bains fait honneur aux rituels de purification et met somptueusement en scène un sauna et un hammam.

L'accueillante et professionnelle équipe des esthéticiennes prodigent leurs soins dans des cabines «chics et zen».

Ces moments de réconfort et de détente ne doivent pas faire oublier la magnifique et lumineuse salle de fitness... l'endroit rêvé pour des activités dynamiques.

Le spa, parfaitement intégré à l'ensemble de l'établissement où le luxe ostentatoire n'est pas de mise, a déjà pris la patine de la Provence et confère à ses hôtes une atmosphère conviviale et chaleureuse.

L'espace d'accueil a été conçu

comme un véritable salon très «cosy» aux couleurs reposantes rehaussées par l'orange vif de quelques feuilles de style XVIII^e siècle. Un coin dégustation «tisanes du jardin» permet même de se désaltérer entre deux soins.

Château de Valmer, Gigaro,
83420 La Croix Valmer.

Tél. 04 94 55 15 15.

Fax 04 94 55 15 10.

www.chateauvalmer.com ■

